

"אברהם אבינו"

רחוב יצחק הלוי 80 חולון. נוסד בשנת תרצ"ו. על ידי יוסף אביגני זצ"ל ובניו

ט אלול תשפ"ו. פרשת: כי תצא. מפטירין: רני עקרה. התפילה במקום צבא. גיליון 978.

הדלקת נרות: י"ם 19:01 ת"א 18:59 חיפה 19:01 באר שבע 19:00 צאת השבת: י"ם 19:50 ת"א 19:49 חיפה 19:51 באר שבע 19:49.

פרשת כי תצא

פרשת כי תצא יש בה שבעים וארבע מצוות, יותר מכל פרשה אחרת בתורה. היא עוסקת במגוון רחב מאוד של נושאים: בין אדם לחברו, משפחה, צדק, מסחר, קדושה, עזרה לחלש וזכירת עמלק. הפרשה דנה במקרה של אדם היוצא למלחמה ורואה אישה יפת תואר מבנות האויב. התורה קובעת סדרת הגבלות ותנאים, כדי למנוע פעולה מתוך יצר רגעי ולשמור על כבודה. אם לאדם יש שתי נשים, ואחת אהובה ואחת שנואה, אין הוא רשאי להעביר את זכויות הבכורה לבן האישה האהובה. התורה מחייבת לתת לבכור את חלקו הראוי. גם כאשר רגשות האדם חזקים, הצדק וההלכה אינם משתנים לפי העדפות אישיות.

הפרשה מתארת דין מיוחד של בן סורר ומורה, בן המתנהג בצורה חמורה ביותר ואינו מקבל את מרות הוריו.

לא תלין נבלתו: התורה מצווה שלא להשאיר את גופת הנידון לאחר הוצאתו להורג במשך הלילה: כִּי קָלַלְתָּ אֱלֹקִים תְּלוּי. גם אדם שנענש אינו מאבד את צלם האדם ויש לשמור על כבודו. אחת המצוות המפורסמות בפרשה: לא תוכל להתעלם, כאשר אדם מוצא חפץ או בעל חיים שאבדו לחברו, אסור לו להתעלם. עליו לעשות מאמץ להשיבם לבעליהם.

הָקֵם תְּקִים עִמּוֹ: אם אתה רואה את החמור של אחיך קורס תחת משאו, אינך רשאי לעבור ולהמשיך בדרכך. עליך לעזור לו. המסר: לא לעמוד מן הצד כאשר אדם אחר זקוק לעזרה.

התורה אוסרת לערב מינים שונים במקרים מסוימים, כגון: לא תַחַרֵּשׁ בַּשּׁוּר וּבַחֲמֹר יַחְדּוֹ. וכן דיני שעטנז, איסור לבישת בגד העשוי מצמר ופשתים יחד.

וְעִשִּׂיתָ מַעֲקֶה לַגָּדָה: כאשר אדם בונה בית, עליו לעשות מעקה לגג: כדי שלא ייפול ממנו אדם. חז"ל למדו מכאן יסוד חשוב: אדם חייב למנוע סכנה ולא לסמוך על הנס.

הפרשה כוללת מספר דינים הנוגעים לנישואין, נאמנות, צניעות וקדושת המשפחה. דינים מיוחדים לגבי ממזר וכניסה לקהל ה'.

שמירה על קדושת המחנה: כאשר עם ישראל יוצא למלחמה, התורה מצווה לשמור על קדושה וטהרה גם בתוך המחנה.

וְהָיָה מִחֲנִיף קְדוֹשׁ: גם בזמן מלחמה, כאשר האדם נמצא במצב קיצוני, הוא אינו פטור מערכים ומקדושה.

התורה מצווה שלא להסגיר עבד שנמלט אל אדוניו, אלא לאפשר לו לחיות במקום שבו יבחר.

איסור ריבית: שלא להלוות בריבית ליהודי ומגד, התורה מדגישה את החובה להלוות ולעזור לאדם הזקוק לכך.

כאשר אדם נודר נדר לה', עליו לקיים את דבריו. מוצא שְׁפָתֶיךָ תִּשְׁמֹר וְעִשִּׂיתָ: המילים שאדם מוציא מפיו מחייבות אותו.

כאשר אדם עובד בכרם או בשדה, מותר לו לאכול מן התוצרת במסגרת שהתורה קבעה.

אדם שנשא אישה חדשה, בשנה הראשונה לנישואיו לא ייצא האיש לצבא ולא יוטלו עליו תפקידים ציבוריים מסוימים: נָקִי יִהְיֶה לְבֵיתוֹ שָׁנָה אֶחָת וְשָׁמַח אֶת אִשְׁתּוֹ.

התורה קובעת כיצד מותר לקחת משכון עבור הלוואה, ומדגישה שאסור לפגוע בכבודו ובצרכיו הבסיסיים של העני.

שכר שכיר: מצווה לשלם לעובד את שכרו בזמן: בְּיוֹמוֹ תִּתֵּן שְׁכָרוֹ. לא לעכב את שכרו של אדם שעבד עבורו.

לא יומתו אבות על בנים ובנים לא יומתו על אבות: איש בחטאו יומתו. כל אדם אחראי למעשיו.

מתנות לעניים: התורה מצווה להשאיר חלק מהיבול לעניים: לַגֵּר לַיְתוֹם וְלָאֻלָּמָנָה יִהְיֶה. לא לשכוח את החלשים בחברה.

איסור מידות ומשקולות מזויפות: אָבֵן שְׁלֵמָה וְצֶדֶק יִהְיֶה לָּךְ, אִיפֹה שְׁלֵמָה וְצֶדֶק יִהְיֶה לָּךְ. המסחר חייב להיות ישר והגון.

זכירת עמלק: הפרשה מסתיימת במצווה לזכור את אשר עשה עמלק לעם ישראל: זָכֹר אֶת אֲשֶׁר עָשָׂה לָּךְ עֲמָלֶק. עמלק תקף את ישראל בדרך, במיוחד את החלשים והנחשלים. התורה מצווה לזכור את המעשה ולא לשכוח אותו.

המסר של פרשת כי תצא: להכניס קדושה ומוסר לכל תחומי החיים. לא רק בבית הכנסת ובתפילה, אלא גם: כיצד אנו מתנהגים לשכן. כיצד אנו שומרים על כבוד האדם.

אחד הפסוקים היפים בפרשה: וְעִשִּׂיתָ הַיָּשָׁר וְהַטּוֹב בְּעֵינֵי ה', וזה מסר במיוחד לחודש אלול: לפני ראש השנה, לא מספיק רק לבדוק את הקשר שלנו עם הקב"ה, אלא כדאי לבדוק גם איך אנחנו מתייחסים לאנשים שסביבנו. וְעִשִּׂיתָ הַיָּשָׁר וְהַטּוֹב בְּעֵינֵי ה': זה חשבון הנפש הגדול ביותר לחודש אלול.

הדלת שתמיד פתוחה

מספרים על יהודי זקן שהיה מגיע בכל שנה לבית הכנסת בימי הסליחות. הוא היה עומד בפינה, מתפלל בשקט, ובכל שנה היה בוכה במיוחד כאשר הגיעו למילים: אבינו מלכנו, חטאנו לפניך רחם עלינו. שאל אותו אחד המתפללים: רבי, מדוע אתה בוכה כל כך בכל שנה? הרי אתה אדם מבוגר, כל חיך שמרת מצוות. השיב לו הזקן: אני לא בוכה מפחד שהקב"ה לא יסלח לי, אני בוכה מהתרגשות על כך שגם אחרי כל מה שעברתי בחיים, הדלת של הקב"ה עדיין פתוחה בפניי. המתפלל לא הבין. המשיך הזקן ואמר: פעם ראיתי ילד קטן עומד מחוץ לביתו ובוכה. דפק בדלת, אבל היא לא נפתחה. הוא כבר חשב שאף אחד לא נמצא בבית. לפתע שמע קול מבפנים: בני, הדלת פתוחה, פשוט תדחוף אותה. הילד נכנס ורץ לחיק אביו. כך גם אנחנו בסליחות. לפעמים אנחנו עומדים מחוץ לדלת וחושבים שהתרחקנו יותר מדי. אבל הקב"ה אומר לנו: הדלת פתוחה, רק תעשה את הצעד הראשון, וזהו חודש אלול. לא חודש של פחד בלבד, אלא חודש של הזדמנות. עוד תפילה אחת. עוד מעשה טוב. עוד ויתור. עוד בקשת סליחה. עוד החלטה קטנה להשתפר. וכל צעד קטן שלנו פותח עוד ועוד את השער. לכן אנו מבקשים: כָּשֶׁם שֶׁהִדַּלְתָּ פִתּוּחָהּ לְפָנֶיךָ, כֵּן לְבִנּוֹ יִהְיוּ פִתּוּחִים לְתַשׁוּבָה. יהי רצון שבימים הקדושים הללו נזכה לפתוח את הלב, לשוב אל אבינו שבשמים באמת, ולקיים: שׁוּבוּ אֵלַי וְאֶשׁוּבָה אֵלֵיכֶם. ושנזכה כולנו לכתיבה וחתימה טובה, לבריאות, לשמחה, לשלום ולשפע של ברכה. אמן.

לך ה' הצדקה ולנו בושת הפנים

כאשר שנה מתקרבת לסיומה, עוברת תחושת חרדה בלב, מה קורה אצלי? שנה עברה, ומה הספקתי? האדם מטבעו אינו אוהב להרגיש אשם, לבקש סליחה, להתנצל. אנחנו אוהבים להיות צודקים וגאים. קל לנו לשכנע את עצמנו שבעצם אנחנו צודקים, וגם אם לא, לא נורא. בדיוק אל הנקודה הזאת מכוונת אמירת הסליחות. אנחנו, האנשים הגאים והזקופים, עומדים

כאשר שנה מתקרבת לסיומה, עוברת תחושת חרדה בלב, מה קורה אצלי? שנה עברה, ומה הספקתי? האדם מטבעו אינו אוהב להרגיש אשם, לבקש סליחה, להתנצל. אנחנו אוהבים להיות צודקים וגאים. קל לנו לשכנע את עצמנו שבעצם אנחנו צודקים, וגם אם לא, לא נורא. בדיוק אל הנקודה הזאת מכוונת אמירת הסליחות. אנחנו, האנשים הגאים והזקופים, עומדים

פתאום בראש מורכן ופותחים את אמירת הסליחות בהצהרה: לך ה' הצדקה ולנו בושת הפנים. אנו נאלצים להודות: לא בחדס ולא במעשים באנו לפניך, כדלים וכרשים דפקנו דלתך. הנכונות לבוא לסליחות ולהודות שיש לי על מה לבקש מחילה, מנמיכה במידה מרובה את הגאווה. יש שיר ישראלי בשם, אצלי הכל בסדר, את הביטוי אצלי הכול בסדר, יש למחוק מהמושגים של היהודי. שביעות רצון עצמית היא המתכון הבטוח להתנוונות רוחנית. ככל שאנחנו מתעלים ברוחניות, אנחנו אמורים להבין ולהרגיש עד כמה אנחנו רחוקים מן השלמות. טבעי אפוא, כאשר שנה מתקרבת לסיומה, עוברת תחושת חרדה בלב: מה קורה אצלי? שנה עברה ומה הספקתי? מסקנה שהיה אפשר לעשות הרבה יותר. ואם כן, צריך להחליט שבשנה הבאה עלינו לטובה, עלינו לתקן כל מה שקלקלנו. זו הדרך שבה יהודי מתכוון לראש השנה ולאחר הכנה כזאת הוא נכנס ליום הדין בנפש נקייה יותר ומתוך החלטות ברורות להשתנות ולהתנהג אחרת בשנה החדשה. לכל זה מתלווה הביטחון שהקב"ה אכן מקבל את תשובתנו ומעניק לכל אחד ואחת כתיבה וחתימה טובה לשנה טובה ומתוקה, שנת הגאולה האמיתית והשלמה, על ידי משיח צדקנו.

יתרונות בריאותיים של פלפל הקאיין

רבות נכתב על כוחו המרפא של פלפל הקאיין, לאורך השנים פורסמו מספר רב של מחקרים אשר הוכיחו את כוחו של פלפל הקאיין כנגד גידולים סרטניים. צוות חוקרים מאוניברסיטת פייטסבורג הצליח לטפל בהצלחה בתאי סרטן הבלב בעזרת קפסאצין. החוקרים מצאו שהחומר משבש את הפעילות של התאים הסרטניים ומוביל למוות התאים הפגומים מבלי לפגוע בתאי הבלב התקינים. רכיב הפלפלים החריפים שהורג את סרטן הערמונית, הצליחה להשמיד כשמונים אחוז מתאי סרטן הערמונית בגופם של עכברי מעבדה. אין מחסור של ניסויים בקרב אנשים וחיות, אשר הראו תוצאות דומות גם כשהיה מדובר בסוגי סרטן אחרים כגון סרטן הדם וסרטן ריאות.

פלפל הקאיין ומאכלים חריפים דומים הם תרופת קסם בריפוי טחורים מדממים. אנשים שסבלו במשך שנים מטחורים מדממים והגיעו עד לסכנת מוות כתוצאה מהבעיה, מדווחים כי הדימומים נפסקו לאחר צריכת תה קאיין המורכב מכפית אבקת הקאיין ורבע כוס מים חמים. היות ופלפל הקאיין עשיר בחומרים נוגדי דלקות ורכיבים חיוניים אחרים, הוא עוזר לגוף להתגבר על הגירוד, הנפיחות והכאב שגורמים הטחורים ומסייע להחזיר לוורידים ולעורקים את האלסטיות שלהם. יש הממליצים למרוח משחות פלפל קאיין על האזור הפגוע כדי לטפל בטחורים, אך השיטה הזו גורמת לאי נוחות רבה וצריכתו כמשקה או בתיבול המזון עדיף בהרבה.

פלפל הקאיין תורם רבות לבריאות הלב בשני מישורים עיקריים: הראשון קשור להשפעתם החיובית על גורמים שונים שמשפיעים על בריאות ותקינות הלב באופן ישיר, כגון לחץ דם ורמות הכולסטרול בגוף. שנית, בשל השפעתם על הוורידים והעורקים, פלפלי הקאיין עוזר למנוע מחלות ממשפחת טרשת העורקים ומפחיתים את הסיכוי להתפתחותם של קרישי דם מסוכנים. לאור היתרונות המשמעותיים האלו, אין זה מפתיע שגופים גדולים ומכובדים רבים, עוסקים במחקרים אודות האפשרות לשימוש במוצרים על בסיס קפסאצין לטיפול במחלות לב והפרעות קצב כאלו ואחרות.

פלפלי קאיין ומוזונות חריפים נוספים מספקים דרך טבעית ופשוטה להתגבר על כאבי ראש. ישנן שלל עדויות של אנשים

אשר סבלו ממיגרנות קבועות, וגילו שצריכת פלפלים חריפים עזרה להם להשתלט על חייהם ולהרגיע את כאבי הראש החמורים ביותר. הסיבה לכך היא יכולתו של הרכיב הפעיל בפלפלים האלו, הקפסאצין, להביא להפחתה ברמות הכימיקל שמאפשר את שידור תחושת הכאב במוח, כאשר רמות הכימיקל הזה יורדות, אנו מרגישים כאב בעוצמה הרבה יותר חלשה. את ההשפעה הזו ניתן להשיג בעזרת צריכת מאכלים עם פלפל קאיין או כפית אבקת פלפל בכוס מים, וגם בעזרת שימוש חיצוני במשחות שמכילות ריכוז גבוה של קפסאצין.

למרות העובדה שלפלפל הקאיין ומאכלים חריפים דומים לעיתים יש השפעה מדכאת תיאבון על האנשים שאוכלים אותם, צריכתם באופן כללי מסייעת לתהליך העיכול ומעודדת הפרשת חומצות קיבה שמאפשרות לפרק ביעילות את המזון שאנו אוכלים. צריכת פלפלי קאיין מעודדת חילוף חומרים מהיר יותר ומסייעת לכבד ולכיס המרה לנקות את הגוף מרעלים וחומרים מזיקים במהירות וללא קשיים.

צריכת פלפלים חריפים מעלה את טמפרטורת הגוף ומסייעת לשרוף קלוריות, מידע שכל מי שרוצה להשיל כמה קילוגרמים ממשקלו ונהנה מטעמים החריף וודאי ישמח לגלות.

פלפלי הקאיין מספק לנו שפע של רכיבים עוצמתיים שעוזרים לגופנו להילחם במחלות שונות ובעיקר הצטננות ודלקות בגרון. שתיית מים חמים עם אבקת פלפל קאיין היא דרך מעולה להרגיע במהירות גרון כואב ואילו אכילתו מספקת הקלה מהירה על אף סתום, בנוסף לגירוי המוביל לעיטושים שעוזרים לנקות את הגוף מליחה ואלרגנים. אם תבחרו לצרוך אבקת פלפלים תוכלו להוסיף כרבע כפית לרבע כוס מים חמים, לערבב ולשתות במהירות. תהליך ההתרגלות לטעם החריף הוא מהיר מאוד ותוך חודש תוכלו בקלות לשתות גם כפית מלאה של אבקת קאיין באותה כמות מים ואף לעבור בהדרגה לפלפלים חריפים במיוחד.

הידעת?

דבש לא מתקלקל לעולם. אם הוא מאוחסן נכון, אפשר לאכול דבש גם שלוש אלף שנים.

עבדו את ה' בשמחה

ילד: אבא, איך זה להיות אבא של הילד הכי חכם בעולם?

אבא: לא יודע תשאל את סבא.

זמני התפילות

18:45	ערב שבת קודש פרשת כי תצא תפילת מנחה
21:30	עש"ק: שיעור לנשים בהנחיית הרבנית נופר
07:00	תפילת שחרית של שבת קודש
13:00	שיעור תהילים לבנות בהנחיית הרבנית נופר
14:00	שיעור תהילים לבנים בהנחיית הרבנית נופר
16:00	שיעור על הזוהר הקדוש עם חכם משה שושן
17:00	שיעור עם חכם עזרא עייני
18:00	תפילת מנחה של שבת קודש
19:35	תפילת ערבית של מוצאי שבת קודש
06:30	תפילת שחרית בימי חול (הודו)
17:45	סליחות
18:45	תפילת מנחה בימי חול

לאחר תפילת מנחה דבר תורה מפי יצחק שלום כהן

מוקדש לעילוי נשמת

שמשון בן מאיר בן חיים ז"ל, נפ' ט"ו אלול תש"ס

ליקט וערך עבד ה' יצחק שלום כהן

דוא"ל: ytzcak@gmail.com